

Profulfach Sport

12.05.2026

1. Was erwartet mich im Profulfach Sport?

Praxis (ca. 180 Unterrichtsstunden)

- Kernsportarten des Schulcurriculums
 - Fußball, Volleyball, Handball, Basketball, Badminton
 - Gerätturnen, Leichtathletik (incl. Langstreckenlauf), Schwimmen, Gymnastik/Tanz
- Ergänzungssportarten
 - Skilanglauf, Schwimmen und evtl. Klettern, Tennis, Ski alpin, Wassersport ...

Theorie (ca. 35 Unterrichtsstunden)

- Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportgeschichte, Sportsoziologie, Sportmarketing,

2. Welche formalen Kriterien gibt es?

Es können maximal 25 Plätze besetzt werden.

- Bei mehr Anmeldungen entscheidet die Schule anhand von sportlichen und schulischen Kriterien, ggf. entscheidet das Los.

Sport ist 6-stündiges Hauptfach.

- Noten durch praktischen (ca. 60%) und theoretischen (ca. 40%) (Klassenarbeiten) Anteil

3. Für wen ist das Profulfach Sport geeignet?

- Voraussetzungen:
 - Sportmotorische Begabung
 - (Konstitution/ koordinative Fähigkeiten sind besonders gefordert/Schnellkraft/ Ballgefühl)
 - Wille zur körperlichen Anstrengung, Belastbarkeit und körperliche Robustheit
 - Interesse an sportlichen Themen, auch an Theorieinhalten
 - Entscheidungshilfe durch sportmotorischen Test (Lehrkräfte geben eine Empfehlung ab)

4. Was kann ich mit dem Profulfach Sport erreichen?

- vielseitige sportliche Ausbildung
 - Praxis: vertiefendes Training in den gängigen Schulsportarten
 - Theorie: Erste Kenntnisse der Sporttheorie werden vermittelt
 - evtl. Sportmentorenausbildung
- Vorbereitung auf das Leistungsfach Sport in der Oberstufe:
 - die Teilnahme am Profulfach Sport in der Mittelstufe bereitet auf das Leistungsfach Sport vor. Das Leistungsfach Sport in der Oberstufe ist jedoch auch für Schüler zugänglich, die in der Mittelstufe kein Profulfach Sport hatten.